

HEALTH PROMOTERS

Oostvoorne investeert in Zuid Afrika!

Twee enthousiaste mensen uit Oostvoorne, Mirjam Helbers (bedrijfsmaatschappelijk werker) en Gerard Kroon (directeur van Kroon Management Partners, een adviesbureau voor training en interim-management binnen de zorg) kwamen jaren geleden in contact met het werk van de Health Promoters (HP) door hun warme vriendschap met hun dorpsgenoot en initiatiefnemer van dit project, Harold Robles.



Zij spraken veel met elkaar over het vele werk wat er nog te doen is op het gebied van gezondheidseducatie en hoe dit middel aangewend wordt als preventiemiddel tegen allerlei ziekten die eenvoudig te voorkomen zijn, maar waardoor nog steeds duizenden kinderen onnodig sterven.

Dit resulteerde voor Gerard in een eerste bezoek aan Zuid Afrika in april 2012. Hij kwam in contact met diverse organisaties die veel werk verzetten in de "townships" en hij werd diep geraakt door datgene wat hij zag in diverse kinderhuizen, waar de kinderen goed verzorgd werden qua eten, drinken en kleding,

maar waar weinig opvoedkundige kennis bestond over wat kinderen met (diverse) beperkingen nodig hebben.

Het enthousiasme voor de Health Promoters werd steeds groter en in 2013 is Gerard begonnen als studentcoach en begeleidt, als vrijwilliger, studenten van de hogescholen Rotterdam en Utrecht, naar hun stage van drie maanden voor de HP in Zuid Afrika. Natuurlijk kon een vervolgreis niet uitblijven, maar nu met echtgenote Mirjam, die nu ook wel graag wilde zien wat het werk van de Health Promoters nu daadwerkelijk inhoudt. In het najaar van 2014 was het dan zover!



In twee weken tijd, iedere dag opnieuw, volgden zij het werk van de Health Promoters op de voet en bezochten townships als Khayelitsha, Kayamandi, Langa, Somerset West en Langrug en overall maakten ze kennis met de Senior Health Promoters, die hun met open armen ontvingen en uitgebreid de tijd namen om te vertellen over hun werk bij projecten als Health Promoters @school, @church, @work en @winery.

Mirjam zegt dan ook: "Zelden heb ik mensen ontmoet die met zoveel passie en liefde over hun werk vertelden, keer op keer. Deze mensen raken je hart en bezorgen je een gevoel van nederigheid en medemenselijkheid. Met zo weinig middelen, wat folders en een flipover, bereiken ze steeds meer mensen in hun "communities", waarmee ze ECHT het verschil maken en waardoor er al bij hele kleine kinderen een besef ontstaat over wat je kan doen om gezond te worden en te blijven.



En Gerard vult aan: In Nederland is samenwerking vaak een probleem, ook als het gaat om zorg. In Zuid Afrika gaan medewerkers de ene dag op bezoek bij een kleine township (Langrug) om te inventariseren wat de HP kunnen betekenen en de andere dag(!!) starten daar al de eerste workshops. Doen wat nodig is...Boeiend is om te zien hoe graag de lokale bevolking kennis wil nemen van alle onderwerpen die de HP aanbieden. Of het nu gaat om diarree, zwangerschap, handen wassen, seksueel misbruik, puberteit etc.etc. De HP gaan actief en outreachend op pad om overal voorlichting te kunnen blijven geven. Er is een enorme drang om te groeien en daarmee steeds meer gebieden in Zuid Afrika (wellicht ook in meer landen) te voorzien van kennis op het gebied van volksgezondheid. De lokale senior health Promoters maken het verschil. De olievlek is er en zal steeds verder uitvloeien.



Voor Mirjam en Gerard was de reis bijzonder: De Health Promoters maken niet alleen het verschil in Zuid Afrika, maar zijn een doorlopende inspiratiebron voor ons geworden hier in ons kleine landje. We houden contact met hen via de mail en facebook en zijn "friends for life" geworden. We zijn zo geïnspireerd geraakt door dit project, dat we willen blijven investeren vanuit ons "klein dorpje aan zee". Onze reis voor komend jaar is nog niet geboekt. Eerst sparen voor de reis, maar dat we weer gaan is zeker. De manier waarop zij hun goede werk, soms in de moeilijkste omstandigheden, met liefde en compassie doen is voor ons een prachtig voorbeeld van het Afrikaanse begrip: Ubuntu (I am because of you)



U kunt de Health Promoters helpen hun werk te blijven doen:
 SMS "EDUCATIE" naar 3010 en doneer eenmalig €3*
 U kunt ons ook volgen op facebook:
<https://www.facebook.com/TheHealthPromoters>
 Meer informatie vindt U op: www.healthpromoters.co.za

(*2 berichten à € 1,50 plus de kosten voor het gebruik van uw mobiele telefoon)



**HEALTH
 PROMOTERS**